



## **4º DESAFIO 20 HORAS DE CICLISMO DE BRASÍLIA**

**22 e 23 de outubro de 2011**

### **REGULAMENTO**

O Desafio 20 horas de Ciclismo de Brasília não é um passeio, nem uma competição, trata-se de uma prova de superação pessoal, um desafio para os ciclistas que permanecerão 20 horas pedalando num circuito fechado de 10 km, em esquema de revezamento, no belíssimo Parque da Cidade Sarah Kubitschek em Brasília.

**A largada será às 16 horas do sábado, dia 22 de outubro, no estacionamento nº 4 do Parque da Cidade** (em frente ao Restaurante Gibão) com término ao meio dia de domingo, dia 23.

O evento é comemorativo ao Dia do Ciclista no Distrito Federal, (Lei nº 4.030, de 16/10/2007 publicada no DODF de 18.10.2007).

Por motivo de força maior poderá haver interrupção na prova e o tempo de paralisação não será compensado, permanecendo o horário previsto para término da prova. A direção poderá ainda suspender a prova, se julgar necessário.

Os participantes poderão optar pelas categorias: individual ou equipes (masculinas, femininas e mistas) de 2 a 6 ciclistas, que se revezarão durante as 20 horas, permitindo assim a participação de qualquer ciclista.

A equipe poderá ter mais de 6 componentes, excepcionalmente quando se tratar de participantes com necessidades especiais, devendo estes solicitar autorização prévia à direção da prova.

A idade mínima para participar do Desafio 20 Horas é:

- 12 anos, para equipes de 6 participantes;
- 14 anos para equipes de 5 participantes;
- 16 anos para equipe de 3 e 4 participantes e
- 18 anos para as categorias individual e duplas.

Será válida somente a idade no dia da prova. **Os menores de 18 anos deverão obrigatoriamente apresentar termo de responsabilidade com assinatura do responsável legal.**

O Desafio 20 horas de Ciclismo de Brasília poderá ter no máximo 300 participantes inscritos. Para viabilizar a realização da prova é necessária a quantidade mínima de 200 participantes.

Para se inscrever, a equipe deverá nomear um capitão. Este deverá fazer a inscrição da equipe e posteriormente efetuar o pagamento da taxa de inscrição correspondente a todos os participantes. O valor da inscrição está no site do PNDF.



WWW.PEDALNOTURNO.DF  
.com.br



O valor da inscrição não será devolvido em caso de desistência, antes ou durante a prova e também não será transferido para qualquer outro evento promovido pelo Pedal Noturno DF, podendo ser transferido para outra pessoa até o dia 15 de outubro.

Os participantes deverão seguir o percurso determinado pela organização da prova, que está de acordo com o Código Nacional de Trânsito. O percurso será executado no anel externo do Parque, sentido horário e do fluxo, Mudanças de percurso somente poderão ser feitas pela Direção da Prova e por motivo de força maior.

**Durante todo o percurso é obrigatório o uso da faixa da direita, o mais próximo possível ao meio-fio.** Os participantes devem obedecer e respeitar todas as regras e sinalizações de trânsito, como faixas de pedestres.

Pode participar do Desafio qualquer tipo de bicicleta, de propulsão exclusivamente humana, sendo aceitas bicicletas tipo speed, mountain-bike, down-hill, reclinadas, tandem (para dois ou mais ciclistas) e triciclos, não havendo restrições quanto ao tamanho das mesmas ou de seus pneus e aros. A participação em patins deverá ser autorizada previamente pela Direção da prova.

**O uso do capacete afivelado é obrigatório em todo o percurso. O uso de colete refletivo, luz dianteira e traseira é obrigatório ao participante que estiver pedalando no percurso durante a noite** ou em qualquer momento que as condições de visibilidade sejam fracas, como chuva, neblina, etc. O momento de acender e apagar as luzes fica a critério do participante, podendo a organização, se for o caso, definir horários e locais para essas ações.

O participante deve usar e manter devidamente instalados, em perfeitas condições de uso, durante toda a prova, todos os equipamentos obrigatórios, sob pena de desqualificação da prova, independentemente de qualquer advertência.

A etapa noturna requer muita atenção, mesmo no Parque da Cidade. Portanto nesse período os ciclistas devem ter sua atenção redobrada, agindo com prudência e atenção, visando sua própria segurança e dos demais.

Recomenda-se o uso de roupas claras e apropriadas para a prática do ciclismo, com o objetivo de aumentar a visibilidade, destacando o participante na paisagem do percurso. É proibido pedalar sem camisa ou camiseta.

Apesar de não se tratar de competição, serão registradas as voltas realizadas por cada participante/equipe, possibilitando uma avaliação de desempenho coletiva e individual. Será montado um dispositivo de controle na parte alta do estacionamento. Cada participante receberá um chip e deverá passar devagar pelo “funil” para que o dispositivo registre a sua passagem.

Cada ciclista poderá usar a sua própria bicicleta ou fazer compartilhamento. Nesse caso serão computadas as voltas pelo chip que estiver na bicicleta. É obrigatória a troca da placa de identificação, possibilitando a sua correta identificação.

Não haverá qualquer premiação por ordem de chegada ou número de voltas. Cada participante devidamente inscrito e que tenha efetivamente participado da prova, receberá uma medalha exclusiva do evento, entrega condicionada à devolução do chip.



WWW.PEDALNOTURNODF.com.br



A equipe deverá comparecer ao local da prova duas horas antes da largada para se submeter a uma vistoria e receber orientações durante a reunião técnica.

### **Na vistoria, a equipe deverá apresentar:**

1) O Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos devidamente assinado por todos os membros da equipe. No caso de ser composta por menores, a equipe deverá apresentar a autorização de participação do menor assinada pelos pais ou por responsável legal. Ao assinar o Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos, o participante declara estar em perfeita saúde e condições médicas que permitem a participação na prova.

2) As primeiras bicicletas a serem usadas, possibilitando a instalação do chip para controle de voltas. As demais poderão ser apresentadas posteriormente. A instalação do chip será feita respeitando a fila de apresentação.

3) Os seguintes equipamentos e documentos:

- a) original do documento de identidade do capitão;
- c) colete refletivo, pelo menos dois por equipe;
- c) luz dianteira (funcionando);
- e) luz sinalizadora traseira (funcionando);
- f) capacete.

**O capitão será responsável pela devolução dos chips à direção da prova. Cabendo a este o pagamento de R\$ 50,00 por chip não devolvido.**

Após a verificação da documentação e dos equipamentos, serão entregues a placa de identificação individual para a bicicleta e o chip.

**A placa de identificação deve ser obrigatoriamente afixada no guidão da bicicleta voltada para frente e sempre visível.**

A camiseta do evento será entregue para as 200 primeiras inscrições efetivadas.

As equipes poderão contar com time de apoio, sendo de responsabilidade de cada equipe a sua formação e manutenção, bem como a estrutura de apoio, além de alimentação e hidratação. A Direção determinará os locais para montagem de tendas por meio de um mapa do evento, que será disponibilizado no dia do evento.

O time de apoio deve conhecer as regras e regulamento da prova, bem como prover todo o apoio necessário a sua equipe. A equipe poderá receber qualquer tipo de apoio no Posto de Controle no estacionamento nº 4 do Parque. Além disso, é permitido apoio mecânico a qualquer momento dentro do percurso.

O participante pode empurrar a bicicleta no percurso, mas não poderá receber nenhum tipo de empurrão ou puxada feitos por veículos automotores. É proibido pegar vácuo de qualquer veículo motorizado. Entretanto os colegas de equipe podem puxar e/ou empurrar seu companheiro com as mãos. Dois ou mais ciclistas de uma mesma equipe poderão pedalar juntos e se beneficiar do vácuo.



WWW.PEDALNOTURNODF.com.br



Cada equipe receberá um “bastão de revezamento”. O bastão deverá obrigatoriamente ser colocado na frente da bicicleta, próximo à placa de identificação, e deverá estar sempre visível.

Um participante só poderá assumir o percurso quando o companheiro que está pedalando chegar. O critério de revezamento será determinado pela própria equipe, sendo que este só poderá ocorrer no local determinado pela direção da prova. A equipe que trocar de participante fora dessa área ou em casos de emergência, o fizer sem a autorização da direção será automaticamente desqualificada, sem direito a apelação..

Somente serão computadas as voltas completadas até o limite das 20 horas estipuladas. Para facilitar o controle e contagem de voltas, o participante da equipe que estiver efetivamente no percurso deverá portar o “bastão de revezamento”, conforme orientação da direção e somente este poderá passar no dispositivo de controle.

Tendo em vista que o dispositivo de controle é sensível, é obrigatória a passagem em baixa velocidade. Sob risco de não ocorrer o registro. A responsabilidade pela velocidade empregada durante o percurso e na passagem do dispositivo é da equipe.

É obrigatória a participação efetiva de todos os membros da equipe na prova. Cada ciclista deverá pedalar no mínimo três voltas durante as 20 horas, respeitando sempre a integridade física dos integrantes da equipe.

Não é obrigatória a permanência de toda a equipe no local de prova, mas isto é recomendado, tendo em vista um dos objetivos da prova, que é a integração entre os participantes.

**Todos os participantes da equipe deverão se reportar ao seu capitão e este fará contato com a direção da prova, sempre que achar necessário.**

Caso um membro da equipe após a largada fique comprovadamente impossibilitado de continuar o percurso, o capitão da equipe deverá ser informado, para que este entre em contato com a direção da prova e obtenha um novo bastão até que possa devolver o bastão que está no percurso.

Os participantes que desistirem da prova deverão comunicar sua desistência ao capitão e este, à direção da prova. O participante que se ausentar da prova deverá devolver o chip ao capitão.

**Não serão aceitas alterações e inclusões de participantes nas equipes após as 22 horas do dia 15 de outubro.**

A segurança dos participantes e demais envolvidos na prova deve ser sempre priorizada. Recomenda-se que cada equipe tenha um veículo de observação no percurso entre 18 horas do dia 22 e 8 horas do dia 23.

O veículo deve observar as normas de trânsito e não colocar os ciclistas em risco, e ainda, não estacionar no percurso, obrigando o ciclista a ir para outra faixa. É expressamente proibido qualquer tipo de apoio ao participante em movimento.



WWW.PEDALNOTURNODF.COM.BR



Não é permitida a utilização de equipamentos com fones de ouvido, exceto para rádios de comunicação.

Todos os envolvidos na prova são responsáveis por manter-se devidamente alimentados e hidratados durante todo o decorrer da prova.

O participante patrocinado pode usar livremente a marca e slogan do patrocinador em seu equipamento, capacete, etc., sem prejuízo da cessão dos seus direitos de imagem na prova, podendo ser exigido pela Organização que utilize equipamento, vestimenta ou exiba marca de apoiadores do Desafio, sem que isto lhe gere qualquer benefício financeiro.

O diretor de prova tem a autoridade plena na tomada de decisões. Na existência de ocorrências, cabe a este decidir se a infração ou tentativa deverá ser punida com uma advertência ou desqualificação.

A organização pode aplicar advertência ou desqualificar o participante por infração a alguma norma deste regulamento, inclusive nos seguintes casos:

1. Utilizar-se de recurso que não seja de propulsão humana para adquirir velocidade ou impulso (por exemplo, vácuo em veículos automotores);
2. Desviar-se do percurso com intenção de reduzi-lo, exceto se o desvio for por determinação da direção da prova;
3. Agredir verbal ou fisicamente ou ter atitude antiesportiva de desrespeito a qualquer pessoa envolvida no evento ou ainda, desacato à direção da prova;
4. Desobedecer uma determinação da direção da prova;
5. Comprometer a segurança de qualquer pessoa ligada ao evento e/ ou terceiros;
6. Recusar-se a se submeter à avaliação médica, se determinado.

Qualquer violação cometida por um ciclista ou time de apoio será extensiva a toda a equipe, bem como qualquer penalidade aplicada.

A organização da prova se guarda o direito de, se necessário, antes ou durante a prova, incluir ou excluir regras e penalidades neste regulamento. Os casos não previstos, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela direção da prova e a decisão poderá ser acrescentada ao regulamento, passando a ser regra adicional ou complementar.

Das decisões da Direção da prova cabe recurso por escrito em até 24 horas após o encerramento da mesma. Da decisão da Direção sobre um recurso não caberá nenhuma outra ação ou ponderação, sendo tal decisão irrevogável.

O Pedal Noturno DF não se responsabiliza por roubos e danos a equipamentos, ou por qualquer traumatismo ou lesões em participantes do Desafio.

Todos os participantes devidamente inscritos estarão cobertos por seguro de vida durante o evento.

**Direção de Prova: Kátia Luciene Ramos Rodrigues e Marcelino Brandão Filho.**