



Carta de Rota - BRM 200 km - 14/11/2015  
Goiânia/GO - Indiará(Carlândia)/GO

| Briefing -   |  | Parcial   | Acumulado  | Abertura     | Fechamento   |
|--------------|--|-----------|------------|--------------|--------------|
|              |  |           |            | 05:30        |              |
| <b>Saída</b> | <b>Posto Ipiranga - Próx. Condomínio Madri</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>   | <b>06:00</b> | <b>07:00</b> |
|              | Trevo BR 060                                   | 4         | 4          |              |              |
| PA           | Abadia   | 10        | 14         |              |              |
|              | PRF  | 8         | 22         |              |              |
| PA           | Guapó  | 7         | 29         |              |              |
| PA           | Posselândia                                    | 16        | 45         |              |              |
| PA           | Posto Após Fab. Cimento                        | 19        | 64         |              |              |
| PA           | Indiará  | 27        | 91         |              |              |
| <b>PR</b>    | <b>Carlândia</b>                               | <b>12</b> | <b>103</b> | <b>10:00</b> | <b>14:00</b> |
| PA           | Lanche Sabor Goiano - Indiará                  | 10        | 113        |              |              |
| <b>PC</b>    | <b>Trevo Fab. Cimento</b>                      | <b>32</b> | <b>145</b> | <b>11:00</b> | <b>16:00</b> |
| PA           | Posselândia                                    | 18        | 163        |              |              |
| PA           | Guapó  | 17        | 180        |              |              |
|              | PRF  | 7         | 187        |              |              |
| PA           | Abadia   | 8         | 195        |              |              |
|              | Trevo BR 060                                   | 7         | 202        |              |              |
| <b>FIM</b>   | <b>Posto Ipiranga - Próx. Condomínio Madri</b> | <b>3</b>  | <b>205</b> | <b>13:00</b> | <b>19:30</b> |

\*\* A contagem do tempo para conclusão iniciará a partir das 6h00, independente se o atleta decida sair após este horário

Legenda: PR = Ponto de Retorno / PCx = Ponto de Controle / Px = Ponto com recursos para alimentação  
PR\* = Ponto de Retorno - OBRIGATÓRIA A IDENTIFICAÇÃO  
PC\* = Ponto de Controle - OBRIGATÓRIA A IDENTIFICAÇÃO