



## REGULAMENTO - BRASÍLIA MULTISPORT 2013 BMS MTB – 36 KM

O BMS MTB é uma competição ciclismo fora de estrada em circuito XC com três voltas de 12 km somente para atletas solo.

### **BMS MTB – 36 KM**

Tem percurso de aproximadamente 36 km em, *single tracks*, estradas de terra, em terreno natural e urbano.

As bicicletas tipo Mountain-bike têm **modelo livre e são trazidas pelos próprios atletas**. Estará disponível no site oficial do evento o **Race-Book** do atleta, **que são as instruções de prova, e devem ser seguidas detalhadamente por todo o participante.**

### **EQUIPE DE APOIO OPCIONAL NO BMS MTB.**

Cada atleta poderá ter uma pessoa para ser seu Apoio durante a prova. Será disponibilizado no site o *Road Book* do Apoio, junto ao *Race Book* do atleta, para orientá-lo quanto às suas tarefas. O Apoio poderá prestar auxílio somente na AT, na Ermida Dom Bosco. A AT de apoio estará sinalizada pela Organização e somente pessoas com identificação do evento poderão entrar neste local. Na AT o Apoio poderá fornecer suprimentos de materiais, comida e hidratação para seu atleta. A AT fica distante cerca de 400 a 700 metros do estacionamento, dependendo de onde se conseguir parar o carro. **Um Apoio poderá dar suporte a mais de um atleta**, bastando para isso que consiga ter logística para estar na AT com todo material dos atletas a serem apoiados. Apesar de não ser obrigatório, a organização sugere aos atletas que tragam seus apoios.

### **CATEGORIAS**

- ▲ **SOLO - Feminino e Masculino:** Atleta faz todo percurso sozinho. A categoria SOLO masculina está subdividida em três categorias por idade. As categorias masculinas por idade serão formadas pelos três primeiros colocados e terá a seguinte distinção por idade: até 29 anos (nascidos a partir de 01/01/1984); até 39 anos (nascidos entre 01/01/1974 e 31/12/1983) e acima de 40 anos (nascidos até 31/12/1973). A categoria Feminina não terá subdivisão por faixa etária.

Vence o atleta em sua categoria que, em menor tempo, cruzar a linha de chegada tendo cumprido todo percurso determinado, descontadas eventuais punições.

### **PREMIAÇÃO**

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada recebem medalha. São premiados com troféus os cinco (05) primeiros colocados geral da categoria SOLO ELITE Masculina e Feminina; e os três(03) primeiros colocados de cada uma das três categorias do Masculino por faixa etária (retirados os 5 primeiros colocados da Elite).

### **RETIRADA E COLOCAÇÃO DE EQUIPAMENTO NAS ÁREAS DE TRANSIÇÃO – AT's**

No BMS MTB não há curral de bikes e cada atleta fica responsável por sua própria bicicleta antes, durante e depois da prova. No caso de o atleta trazer seu próprio apoio, será indicado do *road book* o local onde o apoio pode interagir com os atletas.

### **DA AJUDA EXTRENA EM PROVA**

É proibido ao atleta receber ajuda ou qualquer material, próprio ou de outro atleta, de familiar, amigos ou qualquer outra pessoa, que não atleta competidor no Brasília Multisport, durante qualquer parte do percurso fora da área de transição (AT).

### **IDENTIFICAÇÃO DE MATERIAIS**

A Organização entregará material de identificação para alguns equipamentos. Porém é sugerido a identificação com o numeral do atleta de todo seu material, mesmo àqueles que não forem fornecidos pela Organização.

## MODALIDADE

### Mountain bike (ciclismo)

Em alguns trechos do Mountain-bike onde o percurso passa por estradas de asfalto ou terra, o trânsito de veículos não será fechado. É obrigatório o conhecimento do Código Nacional de Trânsito para participação no evento. O ciclista deve manter-se muito atento e pedalar de uma maneira defensiva aos perigos do trânsito. **É obrigação ao ciclista manter-se no acostamento ou canto da pista e sempre na mão da via.** Em caso de utilização eventual de calçadas pelo ciclista, o atleta deve dar preferência ao pedestre, respeitando o código nacional de trânsito.

Faça sua parte para a segurança do esporte. Não coloque em risco sua vida nem a de outros.

O vácuo é liberado entre os ciclistas inscritos no Brasília Multisport. É proibido pegar vácuo de qualquer tipo de veículo automotor ou de outro ciclista não inscrito na prova, sob pena de desclassificação. Qualquer reparo ou troca de pneus deve ser feito pelo próprio atleta sem qualquer ajuda externa, a não ser de outro ciclista competidor do Brasília Multisport ou pelo apoio na área de transição. A bicicleta deverá estar obrigatoriamente identificada com a placa de bike.

### Equipamento obrigatório - Mountain bike (ciclismo)

- ⤴ **Bicicleta:** qualquer modelo tipo MOUNTAIN BIKE.
- ⤴ **Capacete:** específico de bicicletas, deve ser usado durante todo percurso de mountain bike.
- ⤴ Ao menos uma garrafa de **água** ou sistema de hidratação.

É recomendado o atleta portar **Kit reparo** e/ou câmara reserva para bicicleta e bomba de encher pneu, dado o fato do atleta não poder receber ajuda externa, salvo em situação descrita neste regulamento.

### Equipamento aconselhados durante a prova

- ⤴ Portar **celular** habilitado com baterias carregadas, com os números da organização gravados, guardado à prova d'água. O número deste celular do atleta deve ser o mesmo informado à Organização. Números da Organização a serem gravados no celular do atleta estarão no *Race Book*.
- ⤴ 01 Apito;
- ⤴ **Sistema de hidratação ( squeeze, camel back, etc) e autonomia de alimentação e hidratação para toda prova.**

## RESPONSABILIDADES

Seguir estritamente as instruções do *Race Book* e do Cronograma de prova. É de responsabilidade do atleta ler e dominar o regulamento e o *Race Book* (e o Apoio dominar o *Road Book*), disponíveis para impressão no site oficial da prova, e **estudar o percurso e roteiro de prova**. Assim como ficar atento às marcações de percurso feitas pela Organização e estar familiarizado com o terreno.

O uso **do numeral de prova com o número do atleta é obrigatório** para todos os participantes durante a competição, e deve sempre ser usado **por cima de todas as vestimentas do atleta** com o numeral voltado **para frente**. Usar todos os materiais de sinalização de prova obrigatórios, especificados no Kit atleta: placa de bike, adesivos, sacolas, etc.

**É obrigatório o uso da camisa oficial do evento** em todos os momentos da prova. O atleta será impedido de continuar se estiver sem a camisa.

O atleta que, por qualquer motivo, desistir de continuar durante qualquer trecho da prova deve comunicar à organização da sua desistência.



O atleta tem a responsabilidade de levar consigo todos os equipamentos obrigatórios, geral e por modalidade, os líquidos e alimentação necessários durante a prova, assim como manter-se hidratado, alimentado e em boas condições de saúde. Todos os materiais de atletas devem estar identificados com o seu número de prova para caso de perda. É proibido fazer fogueira ou deixar qualquer material incandescente pelo percurso ( ex: cigarro). É proibido deixar qualquer tipo de lixo ou material no percurso ou nas AT's - Areas de Transição, salvo em lugares apropriados como lixeiras.

A prova tem apenas um percurso. É proibido cortar caminho sob pena de desclassificação.

Não é aconselhado beber água dos rios, riachos, lago, etc, encontrada durante o percurso.

A organização aconselha a autonomia de suprimentos durante toda prova.

**É aconselhado que cada atleta leve protetor solar.**

O Atleta deve ter noções básicas de auto-socorro, e ser responsável pela prevenção de desidratação, hiper e hipotermia durante a prova e saber como proceder diante de tais enfermidades.

### **DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIDADES**

**O Atleta desclassificado deve entregar à Organização imediatamente , no ato da desclassificação, o seu numeral de prova.** Ele poderá resgatá-lo ao final do evento na arena de chegada.

A Organização se reserva o direito de desclassificar ou aplicar penalidade a qualquer competidor , seja em tempo ou resultado, por motivos obscuros, trapaça, quebra do regulamento ou desrespeito aos envolvidos no evento.

### **INSCRIÇÕES**

O número de inscrições é limitado por critério técnico. A data limite de inscrição é estipulada pela Organização. Para validar a inscrição, o atleta deverá, até o dia da entrega do Kit Atleta, fornecer todos os seus documentos necessários e de seus parceiros preenchidos e assinados: ficha de inscrição individual e termo médico e de responsabilidade assinados. **O valor pago pelas inscrições não será devolvido caso o atleta desista ou não venha a competir por qualquer motivo.** A substituição de atletas poderá ser feita até a entrega do Kit Atleta, a ser divulgada no site, desde que todos os documentos sejam fornecidos corretamente até a mesma data.

A organização se reserva do direito de recusar a inscrição de atletas.

### **RECURSOS e DENÚNCIAS**

Qualquer competidor poderá entrar com recurso, por escrito, dentro do prazo de até 30 minutos após a divulgação dos resultados preliminares, sendo entregue ao gerente de Área da chegada a um custo de R \$100,00. Após analisado pela comissão técnica, apenas se deferido em favor do atleta o valor pago será devolvido.

Denúncias de qualquer natureza devem ser feitas ao gerente de chegada e, se possível, com testemunha(s) do ato à pessoa denunciada.

### **TERMO DE COMPROMISSO**

A Organização, seus patrocinadores e apoiadores ficam isentos de qualquer responsabilidade por acidentes e incidentes envolvendo qualquer participante: Atleta, familiares, amigos, *Staff* ( operadores de prova) e espectadores. Bem como não se responsabiliza por equipamentos ou materiais dos mesmos perdidos ou avariados durante o Brasília Multisport. O atleta inscrito tem consciência de que a prova envolve riscos, o trânsito nas vias não será interrompido, os trechos de mountain bike são em terreno natural, irregular e íngreme, porém, aceita e assume por sua livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos na sua participação no Brasília Multisport.

### **IMAGEM**

Todos os atletas inscritos, familiares ou amigos e *Staff* ( operadores de prova) autorizam o uso de suas imagens em fotografia e audiovisual captados no evento para fins comerciais e publicitários do Brasília Multisport , mídia, segmentos de seus organizadores, apoiadores e patrocinadores.

## **ADVERSIDADES**

Por motivo de segurança ou força maior, a Organização se reserva o direito de cancelar o evento, e/ou categorias, mudar o percurso, fechar ou abrir Áreas de Transição - AT's, mudar o horário de término da prova já estipulado ou abrir áreas de corte durante a prova. A Organização terá autonomia para quaisquer penalizações ou desclassificações.

Brasília Multisport - BMS, todos os direitos reservados.