

Campeonato Goiano de Triathlon.
Promoção.
Federação Goiana de Triatlo - FEGOTRI
Acáciosport.

Percurso

750 m natação + 20,0 km ciclismo + 5,0km corrida

Local

Lago Bom Sucesso Jataí – GO 23 DE Abril DE 2011

Categorias

Junior

Masculino: 16-20

Feminino: 16-20

Adulto

Masculino: 20-39

Feminino: 20-39

Senior

Masculino: 40-49

Feminino:40-49

Veterano

Masculino: +50

Feminino: + 50

PREMIAÇÃO:

Troféus para os 3 primeiros colocados Masculino e Feminino;

Mini troféus para os 3 primeiros colocados de cada categoria;

Medalhas para todos os atletas que completarem o percurso.

INSCRIÇÕES:

SISTIME

INFORMAÇÕES:

Acácio Neto (64- 9988 3834) adventurerace2011@hotmail.com

Sérgio Leite (62- 8425 7559) sleite73@gmail.com

Loja Ciclopé – FEGOTRI (62- 3281 5882)

REGULAMENTO GERAL:

Largada

15:30 hs Praia Lago Bom Sucesso.

Bar Capitão.

Só largará os Atletas que estiverem cumpridos com os itens da Área de transição.

ÁREA DE TRANSIÇÃO

- a) Bicicletas e todo o material de competição serão depositados na área de transição das 14:00h às 15:00h;
- b) Somente será permitido deixar no bicicletário uma bicicleta, óculos de grau, sapatilhas e capacete, que deverá ser colocada obrigatoriamente no cavalete com sua numeração, sendo o atleta responsável pela colocação desse material no seu respectivo box, sob pena de advertência com a correção da colocação do material ou desqualificação;
- c) Qualquer peça ou equipamento deverá ser entregue dentro da sacola fornecida no kit, na área de transição. Não será permitido na área de transição nenhum material solto como óculos, camisas, shorts, toalhas, ferramentas, etc.;
- d) O atleta após a entrada na área de transição, depois de feito o check-in, não poderá mais dela sair com seu material;
- e) **O número da bicicleta deverá estar afixado obrigatoriamente EM BAIXO DO SELIM, NA PARTE POSTERIOR da bicicleta no sentido horizontal, sob pena de advertência com a correção da colocação do número ou desqualificação;**
- f) Durante a competição, para o atleta retirar a bicicleta do cavalete, o capacete deverá estar na cabeça e já afivelado. O atleta só poderá desafivelar e tirar o capacete da cabeça após colocar a bicicleta novamente no cavalete, sob pena de "stop and go" com a correção da irregularidade ou desclassificação;
- g) O atleta deverá montar e desmontar de sua bicicleta a partir da faixa de monte e desmonte, é proibido pedalar dentro da área de transição sob pena de "stop and go" ou desclassificação.

1ª Etapa - NATAÇÃO (750 m).

- a) **01 volta no percurso. O atleta deverá contornar as bóias sentido anti horário, manter o lado esquerdo do percurso. Cabe a cada atleta, a responsabilidade por se manter no percurso, sob pena de desclassificação;**
- b) **A organização controlará as bóias e não responderá ao atleta que a perguntar durante a prova;**
- c) **O número do atleta deverá estar bem visível entre o peito e a altura da cintura.**

Será desclassificado o atleta que dobrar, cortar, virar o número de cabeça para baixo, bem como a sua não utilização;

d) Ao final da etapa de natação o competidor deverá entrar na Área de Transição, colocar os equipamentos obrigatórios para o ciclismo pegar sua bicicleta no box com seu número e seguir para a 2ª etapa de ciclismo.

2ª Etapa - CICLISMO (20KM).

a) 08 (cinco) voltas no percurso de 2,52km. Cabe a cada atleta a responsabilidade por se manter no percurso e pela sua contagem de voltas, sob pena de desclassificação;

b) Contagem de voltas: o atleta deverá contar a volta toda vez que passar pela chegada, já a partir da primeira passagem;

c) Será proibido pedalar com o torso nu (desclassificação);

d) É obrigatório a utilização do capacete duro, afivelado, bem como a numeração da bicicleta em baixo do selim, na parte posterior da bicicleta no sentido horizontal (desclassificação);

e) Troca de equipamento: Durante o percurso da prova: somente o equipamento que estiver com o atleta e pelo atleta (ajuda externa gera desclassificação); Na transição: somente o material que o atleta colocou a sua disposição, pegar material de outro atleta (desclassificação), receber material (ajuda externa gera desclassificação), não é permitida a troca de bicicleta (desclassificação);

f) A etapa de ciclismo será encerrada 1h 30min após o início da competição.

g) Os suprimentos de água, fruta ou qualquer outro alimento ou bebida só poderão ser fornecidos por pessoas autorizadas (componentes do staff da prova), (ajuda externa gera desclassificação);

h) É de responsabilidade do competidor não aceitar assistência ou acompanhamento de pessoas que não façam parte da Organização (desclassificação);

i) Durante a etapa do ciclismo, o competidor terá a sua disposição por volta, um ponto de hidratação com água mineral;

j) Ao final da etapa de ciclismo o competidor deverá entrar na Área de Transição, posicionar sua bicicleta no box com seu número e seguir para a 3ª etapa de corrida;

k) Estão permitidos todos os tipos de bicicletas, desde que em condições de segurança para o atleta e demais participantes; l) O Vácuo está liberado.

3ª Etapa - CORRIDA (5 KM).

- a) 07 (sete) voltas no percurso de 720 m. O atleta deverá sempre manter o lado esquerdo do percurso. Cabe a cada atleta, a responsabilidade por se manter no percurso e pela sua contagem de voltas, sob pena de desclassificação;**
- b) A organização controlará as voltas e não responderá ao atleta que a perguntar durante a prova;**
- c) O competidor não poderá correr com o torso nu;**
- d) O número do atleta deverá estar bem visível entre o peito e a altura da cintura. Será desclassificado o atleta que dobrar, cortar, virar o número de cabeça para baixo, bem como a sua não utilização;**
- e) Não é permitido qualquer tipo de acompanhamento externo, o chamado "pacing", ou ajuda externa como entrega de alimentos ou líquidos ou qualquer outro objeto. É de inteira responsabilidade do competidor não permitir que isto aconteça, caso ocorra o atleta será desclassificado;**
- f) Durante a etapa da corrida, o competidor terá a sua disposição por volta, um ponto de hidratação com água mineral;**
- g) Limite de tempo para o término da prova: 02:15h.**

CHEGADA

- a) O atleta deverá, obrigatoriamente, cruzar a linha de chegada, passando embaixo do pórtico de chegada;**
- b) Na chegada será fornecido ao atleta um buffet com frutas da estação e hidratação.**

RETIRADA DO MATERIAL DA ÁREA DE TRANSIÇÃO

- a) Somente será permitida a retirada do material da área de transição após o último atleta ter finalizado a prova e com a devida autorização do árbitro, mediante a apresentação de sua numeração.**

EMERGÊNCIAS MÉDICAS

- a) Todos os atletas, estarão protegidos durante a prova por ambulâncias e médicos;**
- b) Caso seja necessário o atleta será removido para o Hospital do município.**

GERAL

- a) A inscrição do atleta na prova implica em total entendimento deste regulamento, das regras do Triatlo da Federação Goiana de Triatlo, devendo qualquer dúvida ser esclarecida antes da largada com o Diretor Geral da prova;
- b) O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desqualificado;
- c) É obrigação do competidor conhecer o percurso;
- d) Ao abandonar a prova o atleta deverá obrigatoriamente informar a arbitragem, não podendo mais retornar à mesma;
- e) Todos os atletas estão sujeitos as regras de competição, da sua inscrição ao encerramento da prova e após a premiação;
- f) Caso o atleta julgue necessário, deverá encaminhar seu protesto através do representante de sua equipe. Se não o tiver deverá fazê-lo através do representante dos atletas ao árbitro geral até 30 minutos após a divulgação da classificação da prova;
- g) Caso o árbitro não tenha condições de penalizar o atleta durante a competição, esta penalização poderá ser aplicada como acréscimo ao tempo final, conforme avaliação do Diretor Geral da Competição;
- h) A arbitragem e a organização tem soberania absoluta para a tomada de decisões antes, durante e depois da Competição;
- i) Os casos omissos a este regulamento, serão decididos tendo como base as regras de competição da Federação Goiana de Triatlo

Pódium.

19:00 hs Thermas Beach Park.



Imagem do Percurso - Google Earth