



### **3º MARATHON CIDADE DE LONTRAS – EDIÇÃO 2016**

#### **REGULAMENTO GERAL.**

A prova:

Com o objetivo de despertar nas pessoas o interesse pela prática esportiva através do uso da bicicleta, dando a oportunidade a todos de participarem de um evento com a integração entre atletas amadores e profissionais, estamos realizando o 3º Marathon Cidade de Lontras.

Será disputada no sistema maratona (mountain bike de longa distância). Os circuitos serão PRO e SPORT, da qual irão largar separadamente conforme programação da prova. O alinhamento dentro de cada bateria será aleatório.

Roteiro da Prova:

O roteiro de prova passará por estradas de terra, estradas pavimentadas em áreas urbanas e rurais, exigindo total atenção dos atletas prevalecendo às leis de trânsito quando em vias públicas e o uso do bom senso para o bom andamento da prova.

A organização da prova poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior.

Percurso:

Somente os ciclistas que completarem o circuito dentro do tempo máximo determinado pela organização, serão qualificados como finalistas oficiais da prova.

A distância real da prova ou do circuito pode variar da distância publicada ou informada anteriormente.

O ciclista deve sempre seguir o trajeto oficial, conforme sinalização e obedecer às instruções dos staffs do percurso, e não poderá tomar quaisquer atalhos ou outra vantagem de natureza semelhante contra seus concorrentes. A responsabilidade de acompanhar o percurso oficial é de cada participante.

Os ciclistas que saírem do percurso pré-estabelecido por qualquer motivo, devem retornar ao mesmo no ponto exato de onde saíram.

Regras de trânsito:

A prova não terá uso exclusivo de quaisquer via pública ou privada durante todo o trajeto da prova.

Todos os regulamentos de trânsito regulares devem ser observados em todos os momentos durante a realização da prova. (No Brasil dirige-se no lado DIREITO da estrada!)

O não cumprimento das regras acima eximirá a organização do 3º Marathon Cidade de Lontras de qualquer acidente ou dano causado ao patrimônio público ou privado incluindo danos morais eventualmente causados ou reclamados pelos participantes ou a terceiros.

Instruções de Staff devem ser rigorosamente respeitadas.

## Percursos e Categorias:

O Atleta deverá se inscrever na faixa etária correspondente à idade que o mesmo terá no ano vigente do Evento. Dentro da categoria que o atleta deseja se inscrever deverá observar o ano de nascimento referente à respectiva categoria, ou seja, se o competidor faz 30 anos durante o ano de 2016, ele já deverá fazer a sua inscrição desde o início na categoria “30-34 anos (nascidos de 1986 a 1982)”.

A prova está dividida em dois percursos:

### Circuito PRO (38km):

Percurso com médio/alto nível de dificuldade técnica e alto nível de exigência física. Percurso ideal para bikers que gostam de fortes desafios. Para este percurso, o 3º Marathon Cidade de Lontras disponibiliza as seguintes categorias:

#### Masculino

ELITE: 19 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 1997 e anos anteriores)

SUB-30: 23 a 29 anos (nasc. em 1993 a 1987)

MASTER A1 30 A 34 ANOS (nasc. em 1986 a 1982)

MASTER A2 35 A 39 ANOS (nasc. em 1981 a 1977)

MASTER B1 40 A 44 ANOS (nasc. em 1976 a 1972)

MASTER B2 45 A 49 ANOS (nasc. em 1971 a 1967)

MASTER C1 50 A 54 ANOS (nasc. em 1966 a 1962)

MASTER C2 55 A 59 ANOS (nasc. em 1961 a 1957)

VETERANO: 60 anos acima (nasc. 1956 e anos anteriores)

#### Feminino

ELITE: 19 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 1997 e anos anteriores)

MASTER 30 A 44 ANOS (nasc em 1986 a 1972)

VETERANO 45 anos acima (nasc em 1971 e anos anteriores)

### Categoria SPORT (22Km):

Percurso com nível de dificuldade médio, caracterizado por estradões com média/baixa dificuldade técnica, ideal para atletas que estão começando a competir, realizar desafios, ou que não têm muito tempo para treinar. Dentro deste percurso, o 2º Marathon Cidade de Lontras disponibiliza as seguintes categorias:

#### Masculino

JÚNIOR até 18 anos (nasc. em 1998 e anos seguintes)

SUB-30 19 a 29 anos (nasc. em 1997 a 1987)

MASTER A1 30 A 34 ANOS (nasc. em 1986 a 1982)

MASTER A2 35 A 39 ANOS (nasc. em 1981 a 1977)

MASTER B1 40 A 44 ANOS (nasc. em 1976 a 1972)

MASTER B2 45 A 49 ANOS (nasc. em 1971 a 1967)

MASTER C1 50 A 54 ANOS (nasc. em 1966 a 1962)

MASTER C2 55 A 59 ANOS (nasc. em 1961 a 1957)

VETERANO: 60 anos acima (nasc. 1956 e anos anteriores)

Feminino:

SUB-30 até 29 anos (nasc. em 1987 e anos seguintes)

MASTER 30 A 44 ANOS (nasc em 1986 a 1972)

VETERANO 45 anos acima (nasc em 1971 e anos anteriores)

Inscrições:

2.1. As inscrições serão feitas pela Internet através do site: [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br)

2.2. A inscrição no 3º Marathon Cidade de Lontras é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número para outra será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer ou provocar, eximindo a organização de qualquer responsabilidade sobre o mesmo. É obrigatório o uso do número de identificação durante toda a realização do percurso, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

2.3. As inscrições se encerram no dia 11 de Janeiro de 2016. Não serão aceitas inscrições após esta data, por questões de logística e estruturação para o bom andamento do evento.

2.4. O Valor da inscrição é de R\$ 95,00 até o dia 22/12/2015 e de R\$ 110,00 do dia 23/12/2015 até o dia 13/01/2016. Os primeiros 300 inscritos terão direito ao kit do atleta contendo:

Placa numeral de identificação;

Chip de controle;

Seguro de vida e acidentes pessoais;

Camisa de ciclismo;

Caramanhola;

Os demais atletas receberam em seu kit apenas

Placa numeral de identificação;

Chip de controle;

Seguro de vida e acidentes pessoais;

O número de identificação do atleta dará direito a participar do sorteio entre todos os inscritos, de brindes oferecidos pelos patrocinadores do 3º Marathon Cidade de Lontras. O sorteio será realizado após o término da premiação de todas as categorias sendo obrigatória a presença do ganhador no momento do sorteio, a ausência implicará em novo sorteio do brinde até a entrega do mesmo para algum atleta presente.

2.5. Ao fazer a inscrição o atleta ficará sob a cobertura do SEGURO DE VIDA E ACIDENTES PESSOAIS, com validade durante o período da prova (17/01/2016). Apenas os atletas com idade superior a 16 anos terão cobertura do seguro, os atletas com 15 anos ou menos devem estar acompanhados dos pais ou de um responsável legal.

2.6. Após a efetivação da inscrição, a organização do evento não reembolsará o valor da inscrição aos participantes que desistirem de participar.

2.7. A efetiva realização da inscrição somente se dará após a confirmação de pagamento do documento de inscrição, para sua garantia traga o comprovante para apresentação na retirada do kit.

2.8. Os kits poderão ser retirados no sábado (16/01/2016), a partir das 16:00hs até 20:00hs com apresentação de documento de identidade e assinatura do termo de responsabilidade.

Largada – Vistorias:

A largada será dada nas imediações da Praça Henrique Schroeder, Centro, Lontras - SC conforme a programação do evento.

Na entrada do funil para o alinhamento das categorias, será realizada a vistoria dos atletas para confirmação das placas com o numeral do atleta, chip, lacres ou qualquer outro acessório de identificação exigido pela organização. O atleta que não estiver com a placa de numeral devidamente instalada na parte frontal do guidão ou portando o acessório exigido pela organização será impedido de alinhar para a largada até sua devida regularização com a organização da prova.

Chegada:

A chegada oficial será no mesmo local da largada, com pódio de chegada devidamente sinalizado e afunilado, por onde os atletas deverão passar por cima do tapete que realiza a cronometragem e fará a classificação final de cada participante.

O atleta que por algum motivo não passar pela linha de chegada não terá a sua classificação e seu tempo contabilizado, por tanto não terá direito a reclamações posteriores.

No local da chegada haverá ponto de abastecimento com água e frutas.

Premiação:

Serão premiados os 5 primeiros colocados de cada categoria com troféus.

Será entregue medalhas de participação a todos os atletas que completarem o percurso.

Obs.: A premiação acontecerá apenas após a chegada dos 5 primeiros colocados de cada categoria.

Pontos de apoio:

1.1 A organização disponibilizará dentro do percurso:

Categoria PRÓ – 2 pontos de água;

Categoria SPORT – 1 ponto de água;

Questões Médicas e de Atendimento:

É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí a organização não se responsabilizará mais pelo mesmo. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

Médico:

1.1 Os ciclistas ao se inscreverem em suas respectivas categorias, devem estar cientes e garantir que estão em dia com a saúde física e mental e em plenas condições de participarem do desafio.

1.2 A organização da prova reserva-se o direito de impedir que um ciclista continue a prova ao receber conselho médico, paramédico, bombeiro ou qualquer outro reconhecido pelos organizadores da prova quanto o seu não prosseguimento. E esta decisão dos organizadores da prova a este respeito será final, em benefício da segurança e integridade do participante.

Segurança:

Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo e acionar o resgate.

Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do Evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão.

Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará placas de sinalização e Staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O atleta deverá atender às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff.

Em caso do Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

Atletas que não estiverem oficialmente inscritos no evento não terão direito a nenhuma estrutura oferecida pelo 3º Marathon Cidade de Lontras (hidratação, alimentação, socorro médico e outros serviços). Caso esses atletas causem qualquer transtorno durante a prova, ou coloquem em risco a vida dos competidores, a organização tomará as medidas jurídicas cabíveis.

Cortes:

Por motivos de segurança, e para que o 3º Marathon Cidade de Lontras possa dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horários de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação. Os bikers que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais e/ou serem conduzidos até a chegada pelos veículos da organização.

Os atletas que se recusarem a seguir as instruções dos Staffs e horários de corte estarão automaticamente desobrigando o 3º Marathon Cidade de Lontras a prestar qualquer tipo de assistência.

Equipamentos:

É obrigatório o uso de bicicletas aro 26, 27,5 ou 29 tipo MTB, capacete e luvas. Atletas que desobedecerem a essa recomendação serão desclassificados.

Cancelamento da prova:

Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja apenas e somente a devolução da taxa de inscrição.

Responsabilidades:

O competidor inscrito assinará um termo de responsabilidade por livre e espontânea vontade e ciência do seu conteúdo e está de acordo o seu regulamento no ato da retirada do kit do atleta. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições físicas e mentais e devidamente treinados. Concorde em observar qualquer decisão oficial da prova relativa à possibilidade de terminá-la em segurança. Assume todos os riscos em correr o 3º Marathon Cidade de Lontras, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego, respeitando as regras de trânsito em vigência. Assumindo total responsabilidade civil e criminal por qualquer acidente, prejuízo público ou privado que possa causar inclusive danos morais que possa sofrer ou causar. Tendo em vista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação do 3º Marathon Cidade de Lontras. Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem ou nome em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação no 3º Marathon Cidade de Lontras sem que seja necessária sua autorização.

Regras Gerais e Punições:

O Atleta poderá ser desclassificado sem aviso prévio pela Organização caso:

- Seja flagrado jogando lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas.
- Saia com a bike da área de largada após a vitória;
- Seja resgatado durante a prova;
- Caso a Equipe Médica e Staff do 3º Marathon Cidade de Lontras constate que um competidor utilizou medicamentos classificados pela Federação Catarinense de Ciclismo como doping, ou qualquer

droga/medicamento que coloque em risco a sua saúde, ele automaticamente será banido de qualquer competição organizada pela FCC.

A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

A Organização do 3º Marathon Cidade de Lontras se dá ao direito de rejeitar e cancelar inscrições de Atletas que tenham demonstrado falta de ética ou desrespeito ao próximo dentro ou fora da prova.

Direito de Imagem:

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem ou nome, divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

Reclamações:

Quaisquer reclamações devem ser apresentadas por escrito, entregues aos organizadores após o ciclista ter cruzado a linha de chegada, dentro do período de tempo alocado e estabelecido abaixo.

Um depósito de R\$ 250,00 deve acompanhar qualquer reclamação, antes mesmo de ser considerada.

Se a reclamação for considerada procedente, o depósito será devolvido. Se a reclamação for indeferida, o depósito será mantido e doado para o desenvolvimento e melhoramento da prova.

Reclamações devem ser apresentadas no prazo de 15 minutos após o ciclista cruzar a linha de chegada.

Reclamações sobre resultados devem ser apresentados no prazo de 30 minutos depois da divulgação dos resultados.

Sejam bem vindos

Equipe organizadora

3º Marathon Cidade de Lontras.