

## CATEGORIAS E HORÁRIO DE LARGADAS

Sera realizado uma largada promocional as 8:30 horas da manhã,

partindo do trevo da cidade (local da largada)  
percorrendo algumas ruas na cidade e voltando ao mesmo ponto de partida.

1° BATERIA: Largada as 09:30, intervalo de 3 minutos para cada categoria largar;

1° Categoria Master        3 voltas

2° categoria peso pesado 2 voltas

3° Categoria Feminino    2 voltas

2° BATERIA: Largada por volta de 10:30 com intervalo de 3 minutos para cada categoria largar;

4° Categoria Sub 30        5 voltas

5° Categoria Sub 23        4 voltas

5° Categoria Junior        4 voltas

## PREMIAÇÃO

Após o termino da segunda bateria será realizado a premiação de todas as categorias:  
Premiação a definir.

Os cinco primeiros de cada categoria receberão um troféu . Haverá premiação em dinheiro para os 3 primeiros de cada categoria. Sendo 100 para os 1° colocado, 70 para os 2° colocado e 50 para os 3° colocado, de cada categoria..

## INFORMAÇÕES TECNICAS DA PROVA

1\*Haverá 1 ponto de hidratação . Onde a organização da prova distribuirá água aos competidores ,durante cada volta.

2\*O percurso será demarcado com setas brancas no chão indicando o caminho correto e um X marcando onde não deve se passar.

3\*Placas indicarão ponte,,,uma seta para baixo perigo ,,,2 ou mais setas para baixo onde houver maior perigo durante o single treck.(trilha)

3.1\*Um perigo sério que exija prudência e precaução será anunciado usando três setas invertidas.

3.2\* a vera uma placa indicando o ponto de agua ,100 metros antes .

4\*Cada participante receberá uma placa numerada de acordo com a sua categoria, não sera permitido correr sem a placa de identificação.

## REGRAS GERAIS

\* Será permitido aos ciclistas utilizarem apenas uma bicicleta para percorrer o trajeto, devendo ser do modelo Mountain Bike, utilizando pneus com cravos próprios para estradas de terra, não sendo permitido uso de pneus slick (liso, sem cravos);

\* Para Menores de 18 anos somente com autorização do responsável por escrito, e cópia de documento, que ficará retido pela organização;

\* A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros; (será desclassificado quem for empurrado)

\* Cabe ao atleta respeitar o trajeto, não sendo permitido tomar atalhos ou fazer uso de qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

\* A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será efetuada para o hospital, da rede pública, mais próximo;

\* O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

\* o atleta deve levar consigo sua hidratação, alimentação de rotina de treinamentos, bebidas que for consumir (água reidratantes).

\* É obrigatório o uso de capacete,

\* Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza não jogando lixo no percurso;