

C A M P E O N A T O  
**GOIANO DE  
DUATHLON**

**RACE BOOK – MANUAL DO ATLETA**

Olá Atleta,

Que bom que você se preparou para o CAMPEONATO GOIANO DE DUATHLON – Etapa 01. Nossa equipe de colaboradores também está afinada para contribuir com seu desempenho e possibilitar tranquilidade e bem estar!

Agora você está lendo o MANUAL DO ATLETA. Aqui disponibilizamos todas as principais informações resumidas para você e sua equipe chegarem bem ao local e se prepararem para o evento. Boa leitura!

**Resumo da Prova**

<b>DIA DA PROVA</b>	<b>LOCAL DA PROVA</b>	<b>HORÁRIO</b>
<b>06/10/13</b>	<b>ECOVILA SANTA BRANCA, TEREZÓPOLIS DE GOIÁS*</b>	<b>07h30 – 12h00</b>

<b>ATIVIDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>HORÁRIO</b>
<b>Abertura do estacionamento Largada/chegada</b>	<b>Centro de convivência</b>	<b>7hs</b>
<b>Entrega do Kit atleta</b>	<b>Tenda Secretaria de Prova</b>	<b>07h30 – 08h30</b>
<b>Fechamento do Estacionamento de Carros</b>	<b>Centro de convivência</b>	<b>8h10</b>
<b>Guarda – volume</b>	<b>Tenda Secretaria de Prova</b>	<b>07h30 – 08h30</b>
<b>Check in Área de Transição</b>	<b>Área de transição</b>	<b>08h00 – 08h40</b>
<b>Largada Kids</b>	<b>Largada/Chegada</b>	<b>08h20 – 08h40</b>
<b>Encerramento da entrada de atleta e público na Ecovila</b>	<b>Portão de Serviço</b>	<b>9hs</b>
<b>Largada Adultos</b>	<b>Largada/Chegada</b>	<b>09h00</b>
<b>Chegada**</b>	<b>Largada/Chegada</b>	<b>Até 12h00</b>
<b>Check out Área de Transição</b>	<b>Área de transição</b>	<b>11h00 – 12h10</b>
<b>Premiação</b>	<b>Tenda de Premiação</b>	<b>11h40</b>

\*O mapa explicativo para chegar ao local e o percurso da prova seguem em anexo.

\*\*O horário de corte da prova (12h00) existe como fator de segurança e logística da organização.

**Entrega do Kit Atleta**

Você será muito bem atendido pela equipe de colaboradores do evento. Para isso, pedimos que chegue no horário estipulado, pois não haverá possibilidade de estender o prazo da entrega do kit. Leve contigo algum documento com foto caso necessite de consulta por parte dos colaboradores.

# C A M P E O N A T O GOIANO DE DUATHLON

Recomendamos que os (as) atletas verifiquem com cuidado as informações contidas no envelope do chip de cronometragem que será entregue para vocês, junto ao kit. Lá estarão as suas informações, como categoria, idade e número de identificação. Verifique se está tudo correto, ok? Caso encontre algum problema é só informar o atendente que logo corrigiremos.

## **Chip Retornável de Cronometragem e Número de Identificação**

Atenção para essa etapa. A marcação do seu tempo e identificação do atleta depende integralmente do chip e do número de identificação. Caso algum atleta corra sem essas identificações estará automaticamente desclassificado. Você receberá um porta-chip. Atente-se para fixar o chip no porta chip e prenda-o no seu tornozelo esquerdo, com o chip virado para a frente. O número de identificação deverá ser fixado na camiseta. Ao término de sua prova devolva o chip e porta chip.



## **Guarda - Volume**

O guarda-volumes funciona de uma forma muito simples. Caso você precise que a organização guarde algum objeto, basta se dirigir a TENDA SECRETARIA DE PROVA. Guardaremos seus objetos em uma sacola preta e a lacraremos na sua presença com o número de identificação do atleta. Para retirá-la basta se dirigir novamente à tenda.

## **Check in Área de Transição**

A área de transição estará aberta para os (as) atletas posicionarem suas bicicletas e outros equipamentos a partir das 08h00 e será fechada às 08h30. O check in é livre, de forma que o (a) atleta e/ou sua equipe serão os responsáveis pelos seus equipamentos.

## **Largada**

A largada será feita para todas as categorias no mesmo horário, sem atrasos, às 09h00.

## **RESUMO DA COMPETIÇÃO**

MODALIDADE  
CORRIDA

DISTÂNCIA  
05KM – 2 VOLTAS DE 2,415Km

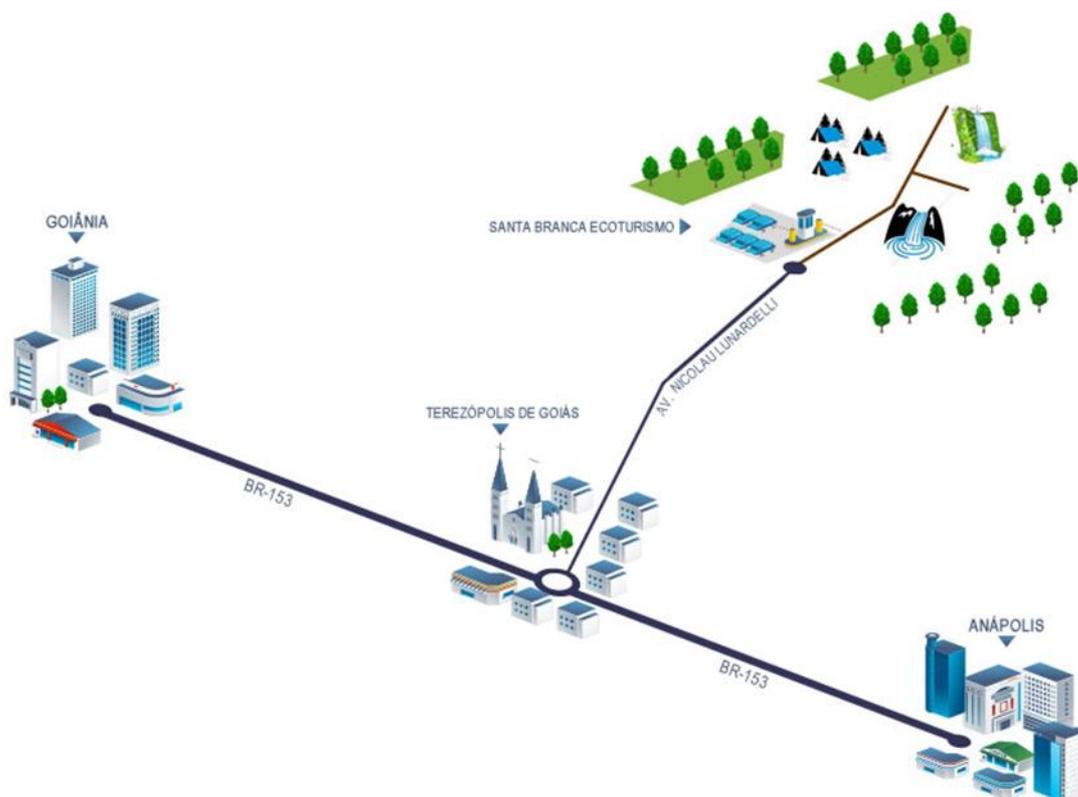
# C A M P E O N A T O GOIANO DE DUATHLON

BICICLETA	20KM - 3 VOLTAS DE 6.1Km
CORRIDA	2,5KM - 1 VOLTA DE 2,415Km

\*as distâncias podem ter pequenas variações para mais ou menos.

## Check-Out Área de Transição

A retirada dos equipamentos na área de transição poderá ser feita somente após o término da prova. Não se preocupe, pois será anunciado no som como e quando você ou sua equipe poderá realizar o Check-Out!



# CAMPEONATO GOIANO DE DUATHLON

