

## **MTB ADVENTURE RACE**

DF Studio Sports, tem o prazer de informar que realizará, no dia 06/04/ 2024 e 07/04/2024,o ADVENTURE RACE, na Cachoeira do Girassol, situada na cidade de Cocalzinho, Goiás.

### **DA PROVA**

Esta prova aconteceu ano passado na cidade de Unaí, Minas Gerais. Atletas de Mountain Bike da cidade e região presenciaram uma prova no formato de maratona (XCO e XCM).

Este ano para agregar ainda mais nosso evento trouxemos a modalidade de corrida (TRAIL RUN)!

A largada e a chegada serão na Cachoeira do Girassol, próxima ao arraial Girassol/GO, que fornecerá a estrutura básica para a realização do evento.

Serão fornecidos aos atletas e seus convidados a estrutura básica e espaço físico, incluindo banheiros e banheiros químicos, restaurante para espectadores, redário e estacionamento. O pagamento pelo consumo de produtos e/ou serviços dentro do local será de inteira responsabilidade do atleta ou de seus convidados. O espaço( Cachoeira do Girassol) é utilizado no formato DAY USE! Os Atletas já terão sua entrada inclusa no ato da inscrição!

O espaço poderá ser compartilhado pelos atletas. Espectadores amantes do Montain Bbike e Trail Run poderão interagir o tempo todo com os atletas, devido a prova ser no formato de voltas no primeiro dia (06/04/2024).

**IMPORTANTE:** Todos atletas inscritos terão pulseira para acesso ao local do evento! Por se tratar de um espaço no formato DAY USE, acompanhantes terão desconto na entrada que terá o valor de R\$15,00(por pessoa).

**OBS:** Não será permitido a entrada no local do evento sem a aquisição da pulseira de entrada!

### **DA ENTREGA DOS KITS**

<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
Sexta 05/04/2024	Das 13h até as 19h	FÊNIX BIKE SHOP
Sábado 06/04/2024	Das 7h às 9h	Local do Evento

Os kits de participação serão entregues na Fênix Bike Shop. No dia 05 de abril de 2024. QN 320, LOJA 1, SAMABAIA SUL, BRASÍLIA, DF—nos dias 06 DE ABRIL serão entregues no local do evento. (CACHOEIRA DO GIRASSOL, BR 070, ENTRE ÁGUAS LINDAS E COMUNIDADE GIRASSOL). A entrega será efetivada a partir das 6h até às 09:00h.

**No dia 07 DE ABRIL DE 2024, não haverá entrega de kits.**

A entrega dos kits de participação está condicionada à apresentação de documento de identidade, de recibo de confirmação de inscrição e de termo de responsabilidade de implicação de riscos devidamente assinado. Os atletas menores de idade ainda deverão apresentar o termo de responsabilidade e autorização de seu responsável legal, devidamente assinado, e a cópia de documento de identidade de seu responsável legal.

O kit de participação será composto por uma placa dorsal e uma placa com chip para fixação na bike. Os Atletas da modalidade Trail Run terão seu número dorsal e chip para fixar ao tênis de corrida. As placas são de uso obrigatório durante todo o percurso da prova, sendo passível de desclassificação, caso não a utilize.

## **DA DATA DA PROVA, DO HORÁRIO E DO LOCAL**

A prova de XCO (Cross Country Olímpico) se realizará no dia 06/04/2024 e a largada está prevista para às 10h.

A prova de Trail Run se realizará também no dia 06/04/2024 com largada prevista para às 16:30h.

A prova de XCM (Maratona) se realizará no dia seguinte 07/04/2024 às 08:30h. A largada poderá ser adiada devido a algum imprevisto, sendo que isso não terá nenhum ônus para a organização da prova.

A largada e a chegada da prova serão dentro da Cachoeira do Girassol, BR 070, entre Águas lindas de Goiás e Comunidade Girassol.

## **DA ORDEM DE LARGADA**

Diante das diversas categorias existentes na prova, a largada do XCO será realizada na seguinte ordem:

<b>Horário de Largada XCO</b>	<b>Categoria oficial</b>
<b>10:00</b>	E-bikes
<b>10:03</b>	Sub23/Sub30/Master A1/Master A2/Master B1/ Master B2/Master C1 / Master C2 / Master D
<b>10:06</b>	Feminina /Feminina Master/
<b>16:30</b>	Trail Run (Todas Categorias)

<b>Horário de Largada XCM</b>	<b>Categoria oficial</b>
<b>08:30</b>	E-bikes (Masculina e Feminina)
<b>08:33</b>	Sub23/Sub30/Master A1/Master A2/Master B1/ Master B2/Master C1/Master C2/Master D/
<b>08:36</b>	Feminina /Feminina Master
<b>08:39</b>	Sport Feminina/ Sport Masculina/ PNE /
<b>08:45</b>	Ciclo Turismo

Número de voltas TRAIL RUN

<b>CATEGORIAS</b>	<b>VOLTAS</b>
5KM	1
5KM CANICROSS	1
10KM	2

Número de voltas **XCO**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>VOLTAS</b>
E-BIKES	4
SUB23	4
SUB30	4
MASTER A1	4
MASTER A2	4
MASTER B1	4
MASTER B2	4
MASTER C1	4
MASTER C2	4
MASTER D	4
FEMININA	3
FEMININA MASTER	3
SPORT MASCULINA	2
SPORT FEMININA	2

Número de Voltas Maratona completo.

<b>CATEGORIAS</b>	<b>VOLTAS</b>
SUB23	1

SUB30	1
MASTER A1	1
MASTER A2	1
MASTER B1	1
MASTER B2	1
MASTER C1	1
MASTER C2	1
MASTER D	1
FEMININA	1
FEMININA MASTER	1

### **Número de voltas Maratona reduzido (XCM)**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>VOLTAS</b>
E-BIKE MASCULINA	1
E-BIKE FEMININA	1
SPORT MASCULINA	1
SPORT FEMININA	1
PNE	1

### **Número de Voltas Trail Run 5Km**

Todas categorias 1 volta no percurso

### **Número de voltas Trail Run 10 km**

Todas categorias 2 voltas no percurso

## **DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições estarão abertas a partir do dia 20 DE NOVEMBRO DE 2023 às 21 horas até às 23 horas do dia 31 DE MARÇO DE 2024, por meio do site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br), exclusivamente.

O término das inscrições poderá ser prorrogado ou antecipado por iniciativa da organização do evento, caso esta entenda que isso possibilitará uma melhor execução ou gerenciamento da prova ou de seus recursos, sem que seja necessária a informação prévia por qualquer meio que seja.

Os menores de 18 anos só poderão se inscrever mediante autorização de seu responsável legal. No dia da entrega dos kits de participação, o menor entregará à organização do evento o termo de responsabilidade e de autorização, assinados por seu responsável legal, bem como a cópia de documento de identidade de seu responsável legal. A ausência de qualquer documento impedirá a participação do menor no evento.

No ato da inscrição, o atleta pagará o valor da inscrição cobrado no período.

**IMPORTANTE:** ao fazer a inscrição, o atleta declara gozar de boa saúde, estar preparado física e psicologicamente para participar da prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação na mesma. O inscrito se compromete a respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e os outros atletas e aceitam incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.

## DO VALOR DAS INSCRIÇÕES

Valor	Período de inscrição	Local
R\$ 159,90 TRAIL RUN	De 15/11/2023 até	Site Sistime
R\$259,90 MOUNTAIN BIKE	31/12/2023	
R\$ 189,90 TRAIL RUN	De 01/01/2024 até	Site Sistime
R\$ 289,90 MOUNTAIN BIKE	29/02/2024	
R\$ 229,90 TRAIL RUN	De 01/03/2024 até	Site Sistime
329,90 MOUNTAIN BIKE	31/03/2024 ou encerramento das vagas	

O valor da inscrições variam de acordo com a categoria inscrita.

Atletas inscritos na modalidade de corrida (Trail Run) terão os valores entre R\$159,90 a R\$229,90. A depender do lote vigente!

Os atletas do ciclismo (Mountain Bike) farão uma prova no formato por somatória de tempo correndo dois dias, (XCO/XCM).

Atletas do Mountain Bike por se tratar de dois dias de evento seguidos XCO e XCM terão valores entre R\$ 259,90 e R\$ 329,90.

Não serão aceitas inscrições, em hipótese alguma, após às 23h do dia 31 de março de 2024.

Todas as inscrições deverão ser realizadas por meio do site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br).

O não pagamento da inscrição até a data de vencimento do boleto tem como consequência o cancelamento automático da inscrição.

## DAS CATEGORIAS

## Trail Run

Os atletas poderão se enquadrar, no ato da inscrição, nas seguintes categorias:

<b>Categoria</b>	<b>Sexo/Características</b>	<b>Idade</b>
5 KM	Masculina/Feminina	Acima de 18 anos
5 KM CANICROSS	UNISEX	Acima de 18 anos
10 km	Masculina/Feminina	Acima de 18 anos

\*A idade do atleta é contada pelo ano de nascimento e não pelo dia.

### **Categoria Canicross (UNISEX)**

- Qualquer Cão liberado pelo médico veterinário!
- Respeite o ritmo do cão:  
Ele parou, você para!
- A responsabilidade do seu cão é sua, por isso não o deixe fora da guia, se ele não se dá bem com multidões evite esta categoria!

## Mountain Bike

<b>Categoria</b>	<b>Sexo/Características</b>	<b>Idade</b>
PNE	Masculina/Feminina	Entre 16 a 70 anos
SPORT	Masculina	Entre 16 a 70 anos
SPORT	Feminina	Entre 16 a 70 anos
Sub 23	Masculina	Entre 22 a 26 anos
Sub30	Masculina	Entre 25 a 29 anos
Master A1	Masculina	Entre 30 a 34 anos
Master A2	Masculina	Entre 35 a 39 anos
Master B1	Masculina	Entre 40 a 44 anos
Master B2	Masculina	Entre 45 a 49 anos
Master C1	Masculina	Entre 50 a 54 anos
Master C2	Masculina	Entre 55 a 59 anos
Master D	Masculina	Entre 60 a acima
Feminino	Feminina	Entre 18 a 34 anos
Feminino Master	Feminina	Entre 35 a acima
E-Bike	Masculina	Entre 18 a acima
E-Bike	Feminina	Entre 18 a acima

\*A idade do atleta é contada pelo ano de nascimento e não pelo dia.

### **E-MOUNTAIN BIKE (BIKES ELÉTRICAS) –**

E-MTB é reconhecida como duas fontes de energia sendo potência do pedal e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando e com pedal assistido; - Na categoria E\_BIKE o limite de velocidade será de 25 km/h e os motores terão no máximo 250 watts. - Os atletas da categoria devem entregar suas bikes para conferência 45 minutos antes da largada no bolsão de alinhamento.

- Além de configurar o motor, o atleta deve ficar atento nos limites da circunferência de pneu/roda. - Não é permitido correr com celular. - A bateria não pode ser trocada ou carregada durante a competição

## **DA CRONOMETRAGEM**

A cronometragem será feita com uso de sistema de chips por tempo!

Os atletas receberão um chip junto do kit de participação anexado em sua placa de identificação da bike!

## **DA CLASSIFICAÇÃO**

Trail Run e Mountain Bike;

A classificação dos atletas inscritos na modalidade Trail Run serão dadas por ordem simples de chegada!

A classificação dos atletas inscritos no Mountain Bike serão por ordem simples de chegadas com somatória de tempo dos dois dias!

Serão classificados do 1º a 5º lugar aqueles atletas que cruzarem a linha de chegada nos eventos de sábado (06/04/2024) e domingo (07/04/2024) no menor tempo do circuito somados!

Os 5 melhores tempos geral masculino e feminino formarão o pódio da categoria **ELITE**, sendo automaticamente retirados de suas respectivas categorias!

Serão classificados os atletas mais rápidos no tempo geral líquido, sendo respeitada a ordem de chegada dos mesmos dentro de sua categoria e desde que não haja recurso movido contra ele ou, havendo recurso, este já tenha sido julgado e indeferido.

A prova será cronometrada e a divulgação dos resultados será de competência e responsabilidade da equipe de cronometragem **SISTIME**.

A classificação parcial será apresentada pelo site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br) podendo sofrer alterações por recursos ou ordem da fiscalização de prova.

## **DA DESCLASSIFICAÇÃO**

Será desclassificado imediatamente o atleta que:

- a) apresentar-se à competição sob efeito de álcool ou qualquer outra droga ilegal;
- b) for flagrado pela organização consumindo qualquer espécie de droga, ainda que de uso permitido, estimulante, anabolizante ou qualquer outra que possa por a segurança do usuário em risco, ou ainda a de outros atletas, público ou organizadores, ou possa contribuir para a classificação desleal do usuário;
- c) desrespeitar qualquer componente da equipe organizadora, entre eles os diretores da competição, seus apoios, fiscais e colaboradores;
- d) desrespeitar outro atleta, o público ou qualquer componente da equipe de socorro;
- e) agir de forma desleal durante qualquer parte da prova;
- f) não utilizar os equipamentos de segurança obrigatórios (capacete, óculos, luva) durante todo o percurso da prova;
- g) utilizar durante a prova de qualquer recurso externo ou para percorrer o percurso, entre eles carros, motos ou outros;
- h) receber apoio mecânico de terceiros ou de sua equipe fora do ponto de apoio de equipe;
- i) completar a prova fora do percurso oficial ou utilizar-se de atalhos para completá-la;
- j) completar a prova em bike diferente da que iniciou a prova;
- k) usar, em qualquer parte do percurso, uma bike diferente da que iniciou a prova, mesmo que completando a prova com a bike da largada;
- l) ser flagrado descartando lixo de produtos consumidos durante a prova pelo percurso.

Caso a organização do evento perceba que o atleta não atende às condições físicas ou de saúde necessárias para a participação do evento ou que o atleta não conseguirá completar o percurso dentro do tempo estimado pela organização, ela poderá a qualquer momento solicitar ao atleta que se retire da prova, o que implicará na sua desclassificação, sem qualquer ônus para a organização ou para o evento.

## **DO PERCURSO**

A prova conta com três percursos, sendo um de 5km (XCO e Trail Run) e outros de 30km reduzido e 60 km circuito completo (XCM).

O percurso de 30 km (Reduzido) estará disponível para as categorias ( E-BIKE, EXPERT, CADETE, MASTER, VETERANO, OPEN FEMININO, PNE, TURISMO MASCULINO E TURISMO FEMININO.

O percurso da prova será marcado em seus pontos críticos com marcas de cal, faixas Biodegradáveis na cor rosa e verde da Sense Bike e placas, indicando, além das entradas corretas, as entradas erradas logo nos seus primeiro 50 metros, minimizando assim o risco de atletas perdidos.

Embora o percurso seja considerado apenas de risco médio, a organização manterá motociclistas ao longo de todo o percurso como apoio às equipes oficiais de socorro.

O atleta poderá contar com 03 pontos de APOIO (água) distribuídos ao longo do percurso do Domingo (07/04/2024) e 01 ponto de apoio para a equipe (Sábado e Domingo), onde está poderá prestar ao atleta assistência, inclusive mecânica, desde que respeitadas as proibições relatadas no tópico DESCLASSIFICAÇÃO deste documento.

A segurança e a integridade física do atleta são de sua completa responsabilidade, sendo que os organizadores, patrocinadores, apoios ou a equipe da prova em nenhuma circunstância poderão ser responsabilizados por acidentes ou outras ocorrências, ficando a responsabilidade dos mesmos limitada à solicitação da participação dos serviços de socorro público no dia do evento.

## **DA ALTIMETRIA**

O percurso de XCO tem um acúmulo de aprox.196 m por volta já o percurso XCM REDUZIDO com acúmulo aproximado de 1.100m e o XCM COMPLETO com acúmulo aprox. 2.200m.

## **DO RECONHECIMENTO DO PERCURSO**

**Será realizado um último reconhecimento no dia 31/03/2024 às 7:00 no mesmo local de largada do evento!**

## **DA PREMIAÇÃO**

Serão premiados os primeiros colocados de todas as categorias conforme estabelecido abaixo:

- a) Premiação em dinheiro e troféus (MTB e TRAIL RUN) – para os três primeiros colocados das categorias Elite Masculina, Elite Feminina, quarto e quinto colocados troféus e brindes.
- b) Troféus e brindes ( Dinheiro a ser definido pela organização e patrocinadores) – para os colocados entre 1º ao 3º lugar de todas as outras categorias do Mountain Bike.
- c) No sábado dia 06 de abril de 2024 será feito o pódio simbólico com os campeões do dia do Mountain Bike!
- d) Também no Sábado haverá o pódio da modalidade Trail Run as 19:00.

O atleta terá que seguir as normas estabelecidas pela Organização ADVENTURE RACE.

O atleta que não comparecer ao pódio no momento da sua premiação perderá o direito ao seu prêmio.

**OBS: Não será permitido subir para premiação de chinelo ou descalço!**

É indispensável a apresentação de documento de identificação pelo atleta no momento do pódio para recebimento da premiação.

## 8 - CAMISA DE CAMPEÃO

- Os Atletas que forem campeões nas categorias de ciclismo (Mountain Bike) ganharão a camisa Jersey de campeão da etapa Girassol!

Os Atletas campeões do Trail Run ganharão Camiseta Personalizada de campeão da etapa Girassol.

Os mesmos se forem correr as etapas seguintes ou no ano subsequente deverão fazer uso da mesma como líder da etapa anterior defendendo o título.

## Do Horário das Premiações

### Da Tabela de premiação Mountain Bike

Nº	Categoria	1ºLugar	2ºLugar	3ºLugar	4º Lugar	5º Lugar	TOTAL
1	Elite Masc.	R\$1.000,00/	R\$800,	R\$600,0	Troféu /	<b>Troféu /</b>	<b>R\$2.400,00</b>

		Troféu/ Camisa	00/ Troféu	0/ Troféu	Brinde	<b>Brinde</b>	
2	Elite Fem.	R\$1.000,00 / Troféu/ Camisa	R\$800, 00 / Troféu /	R\$600,0 0 / Troféu	Troféu / Brinde	<b>Troféu / Brinde</b>	<b>R\$ 2.400,00</b>
3	Sub-23 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
4	SUB-30 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
5	Master A1 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
6	Master A2 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
7	Master B1 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
8	Master B2 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
9	Master C1 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
10	Master C2 Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
11	Master D Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
12	Feminina Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
13	Feminina Master Ultra	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
14	E-Bike Masculina	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
15	E-Bike Feminina	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
16	Sport Masculina	Troféu/Camis a	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-
17	Sport	Troféu/Camis	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	-

Feminina a							
18	Trail Run (Elite Masc. e Fem.)	R\$500,00 / Troféu / Camiseta	R\$ 300,00 / Troféu	R\$200,0 / Troféu	Troféu	Troféu	<b>R\$1.000,00</b>
19	Trail Run (Demais Categorias)	Troféu / Camiseta	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	
<b>TOTAL</b>							<b>R\$5.800,00</b>

**OBS: As categorias do percurso completo que tiverem mais de 10 atletas inscritos confirmados, terão premiação em dinheiro para os três primeiros colocados nos seguintes valores:**

**1º R\$400,00 / 2º R\$300,00 / 3º 250,00**

A premiação simbólica do MTB no sábado será logo após a apuração da cronometragem.

A premiação do Trail Run se dará início logo após apuração da cronometragem, respeitando a chegada de todos atletas ao longo do percurso!

A premiação de Domingo 07 de Abril se dará início as 14:00 ou após o término da apuração de cronometragem.

## DOS RECURSOS

Somente serão aceitos recursos por escrito, mediante o pagamento do valor de R\$ 200, 00 (duzentos reais). Este valor será devolvido caso o recurso seja julgado procedente.

Os recursos deverão ser entregues para a organização do evento durante o transcorrer da prova ou até 20 minutos após a divulgação preliminar da classificação.

## DO SEGURO DOS ATLETAS

Todos os atletas participantes do ADVENTURE RACE serão segurados.

## DA PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

### DIA 06/04/2023 - SÁBADO

Hor.	Atividade
06:00	Início de montagem da estrutura total do evento

<b>06:00</b>	Entrega de Kits para atletas de outros municípios
<b>09:00</b>	Alinhamento da primeira largada
<b>09:10</b>	Alinhamento da Segunda largada
<b>09:20</b>	Alinhamento da Terceira largada
<b>13:00</b>	Início da premiação
<b>14:00</b>	Entrega de Kits (TRAIL RUN) Atletas de Fora.
<b>15:30</b>	Encerramento de entrega dos Kits
<b>16:00</b>	Alinhamento para primeira Largada
<b>16:10</b>	Alinhamento para segunda largada
<b>18:00</b>	Confraternização na arena de eventos
<b>19:00</b>	Premiação do Trail Run
<b>19:30</b>	Show com Banda ou Dj
<b>21:00</b>	Encerramento primeiro dia.

## **DIA 07/04/2024 - DOMINGO**

<b>Hor.</b>	<b>Atividade</b>
<b>6:00</b>	Início da Montagem estrutural do evento
<b>7:00</b>	Posicionar todos os PC's (fiscais)
<b>8:00</b>	Alinhamento para primeira largada
<b>8:00</b>	Posicionar polícia militar, ambulância e motos de apoio.
<b>8:00</b>	Alinhamento
<b>8:30</b>	Início das largadas
<b>11:00</b>	Confraternização na arena de eventos com DJ.
<b>13:00</b>	Início das premiações
<b>15:00</b>	Encerramento do evento.

## **DA FINALIZAÇÃO DO EVENTO**

Às 12h serão recolhidos os atletas que porventura ainda não tenham conseguido completar o percurso.

## **PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM**

- A prova será gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado;
- Temos diversas ações com patrocinadores no evento. Ao se inscreverem os atletas concordam que a organização do evento use seus dados para divulgar essas ações e divulgar produtos relacionados às empresas patrocinadoras.

## **RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES**

- 1) A organização, hotéis, Prefeituras, patrocinadores não se responsabilizam por roubos/ furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treino ou competição;
- 2) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso;
- 3) É responsabilidade de cada atleta participante:
  - Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas responsáveis no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital atendido pelo SUS mais próximo;
  - Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
  - Zelar pela boa imagem do MTB e TRAIL RUN e pela preservação da natureza não jogando lixo no percurso;
  - Levar água e alimentação que garanta auto suficiência durante as provas

## **DO REGULAMENTO**

Este regulamento é uma versão preliminar do regulamento para a prova e poderá sofrer alterações ao longo do período que antecede a prova.

Todas as versões serão disponibilizadas aos interessados pelo site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br).

O conteúdo do regulamento é de total responsabilidade dos organizadores do evento.

*Brasília 14 de fevereiro de 2024.*