



## 20º DESAFIO DA SERRA DO RIO DO RASTRO LAURO MULLER 03 DE NOVEMBRO DE 2024

### 1. PROGRAMAÇÃO:

#### **DIA – 02 de novembro (sáb)**

**HORA** – 10:00/17:00 h – Retirada de Kits e Números

**NOTA:** Todos os atletas deverão doar 02 (dois) quilos de alimento não perecível (exceto sal) na confirmação da inscrição (este alimento faz parte da inscrição). Que serão doados a entidades beneficentes do município.

**LOCAL** – Ginásio de Esportes Nelson Righetto R. Pref. Flávio Righeto, 425

INSCRIÇÃO COM KIT	INSCRIÇÃO SEM KIT
NUMERO ATLETA	NUMERO ATLETA
CHIP PARA CONTROLE DE CHEGADA	CHIP PARA CONTROLE DE CHEGADA
MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO	MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO
CAMISA DE CICLISTA	SEGURO ATLETA
SACOLINHA	HIDRATAÇÃO
BONÉ CICLISTA	
SEGURO ATLETA	
HIDRATAÇÃO	

#### **DIA – 03 de novembro (dom)**

**LOCAL DE LARGADA** – Rua Henrique Lage – Centro - Lauro Müller

**LOCAL DE CHEGADA** – Posto Polícia Militar Rodoviária – Alto da Serra do Rio do Rastro – Bom Jardim da Serra

#### **HORÁRIO DAS LARGADAS**

**HORA** – 06:40 h - **CATEGORIAS:**

FEMININO OPEN	MTB/ESTRADA	
FEMININO MASTER A1	MTB	30 – 34 ANOS
FEMININO MASTER A2	MTB	35 – 39 ANOS
FEMININO MASTER A	ESTRADA	30 – 39 ANOS
FEMININO MASTER B1	MTB	40 – 44 ANOS
FEMININO MASTER B2	MTB	45 – 49 ANOS
FEMININO MASTER B	ESTRADA	40 – 49 ANOS
FEMININO MASTER C1	MTB	50 – 54 ANOS
FEMININO MASTER C2	MTB	55 ANOS ACIMA
FEMININO MASTER C	ESTRADA	50 ANOS ACIMA
MASCULINO MASTER D1	MTB/ESTRADA	60 – 64 ANOS
MASCULINO MASTER D2	MTB/ESTRADA	65 – 69 ANOS

MASCULINO 70+ MTB/ESTRADA ACIMA DE 70 ANOS  
PNE(DEFICIENCIA FÍSICA) UNISSEX

### **HORA – 06:50 H - CATEGORIAS MASCULINO SPEED**

OPEN (ELITE+SUB23+JUNIOR)

SUB 30 23 A 29 ANOS

MASTER A1 30 A 34 ANOS

MASTER A2 35 A 39 ANOS

MASTER B1 40 A 44 ANOS

MASTER B2 45 A 49 ANOS

MASTER C1 50 A 54 ANOS

MASTER C2 55 A 59 ANOS

### **HORA – 07:00 H - CATEGORIAS MASCULINA MTB e E-BIKE**

OPEN (ELITE+SUB23+JUNIOR)

SUB 30 23 A 29 ANOS

MASTER A1 30 A 34 ANOS

MASTER A2 35 A 39 ANOS

MASTER B1 40 A 44 ANOS

MASTER B2 45 A 49 ANOS

MASTER C1 50 A 54 ANOS

MASTER C2 55 A 59 ANOS

E-BIKE UNISSEX

GRAVEL UNISSEX

## **2. CATEGORIAS:**

### **MOUNTAIN BIKE**

#### **MASCULINO:**

Open - 15 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 2009 e anos anteriores)

Sub 30 - 23 a 29 (nascidos em 2001 a 1995)

Master A1 - 30 a 34 anos (nasc. em 1994 a 1990)

Master A2 - 35 a 39 anos (nasc. em 1989 a 1985)

Master B1 - 40 a 44 anos (nasc. em 1984 a 1980)

Master B2 - 45 a 49 anos (nasc. em 1979 a 1975)

Master C1 - 50 a 54 anos (nasc. em 1974 a 1970)

Master C2 - 55 a 59 anos (nasc. em 1969 a 1965)

Master D1 - 60 a 64 anos (nasc. em 1964 a 1960)

Master D2 - 65 a 69 anos (nasc. em 1959 a 1955)

70+ - (nasc. 1954 e anos anteriores)

#### **FEMININO:**

OPEN - 18 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 2006 e anos anteriores)

Master A1 - 30 a 34 anos (nasc. em 1994 a 1990)

Master A2 - 35 a 39 anos (nasc. em 1989 a 1985)

Master B1 - 40 a 44 anos (nasc. em 1984 a 1980)

Master B2 - 45 a 49 anos (nasc. em 1979 a 1975)

Master C1 - 50 a 54 anos (nasc. em 1974 a 1970)

Master C2 - 55 anos acima (nasc. em 1969 e anos anteriores)

### **ESTRADA**

#### **MASCULINO:**

Open - 15 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 2009 e anos anteriores)

Sub 30 - 23 a 29 (nascidos em 2001 a 1995)

Master A1 - 30 a 34 anos (nasc. em 1994 a 1990)

Master A2 - 35 a 39 anos (nasc. em 1989 a 1985)

Master B1 - 40 a 44 anos (nasc. em 1984 a 1980)

Master B2 - 45 a 49 anos (nasc. em 1979 a 1975)  
Master C1 - 50 a 54 anos (nasc. em 1974 a 1970)  
Master C2 - 55 a 59 anos (nasc. em 1969 a 1965)  
Master D1 - 60 a 64 anos (nasc. em 1964 a 1960)  
Master D2 - 65 a 69 anos (nasc. em 1959 a 1955)  
70+ - (nasc. 1954 e anos anteriores)

#### **FEMININO:**

OPEN - 18 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 2006 e anos anteriores)  
Master A - 30 a 39 anos (nasc. em 1994 a 1985)  
Master B - 40 a 49 anos (nasc. em 1984 a 1975)  
Master C - 50 anos acima (nasc. em 1964 e anos anteriores).

#### **AS CATEGORIAS ABAIXO SERÃO CATEGORIAS ÚNICA, INDEPENDENTE DO SEXO E TIPO DE BICICLETA.**

PNE (**DEFICIENCIA FÍSICA**) - CATEGORIA ÚNICA

E-BIKE - CATEGORIA ÚNICA

GRAVEL – CATEGORIA ÚNICA

### **3. INSCRIÇÕES:**

O evento é destinado a todos os ciclistas que desejam desafiar os 24,6 km da Estrada mais Espetacular do Mundo, e que deverão se inscrever através do site [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br).

#### **1º LOTE – PAGAMENTO ATÉ O DIA 30/06**

SEM KIT R\$ 170,00

COM KIT R\$ 270,00

#### **2º LOTE – PAGAMENTO ATÉ O DIA 30/09**

SEM KIT R\$ 200,00

COM KIT R\$ 300,00

#### **3º LOTE – PAGAMENTO ATÉ O DIA 24/10**

SEM KIT R\$ 300,00

### **INSCRIÇÕES COM KIT SOMENTE ATÉ DIA 30/09**

**ATENÇÃO:** a inscrição é considerada definitiva e intransferível, nenhum reembolso será feito, exceto após a efetivação da inscrição se o ciclista resolver desistir em um espaço de 7 dias, conforme o art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – Lei 8078/90.

**INFORMAÇÕES** – (47) 3422-0137 (13:00 ÀS 18:00 horas)

(47) 99979-0358 (horário comercial)

E-mail - [fabiana@ciclismosc.com.br](mailto:fabiana@ciclismosc.com.br)

### **4. PREMIAÇÃO:**

Serão premiados com troféus os cinco primeiros em cada categoria.

Haverá medalha de participação alusiva ao evento a todos os competidores.

**NOTA – a premiação será realizada a partir das 09:30 horas (iniciando pelas as categorias que estiverem com o pódio completo).**

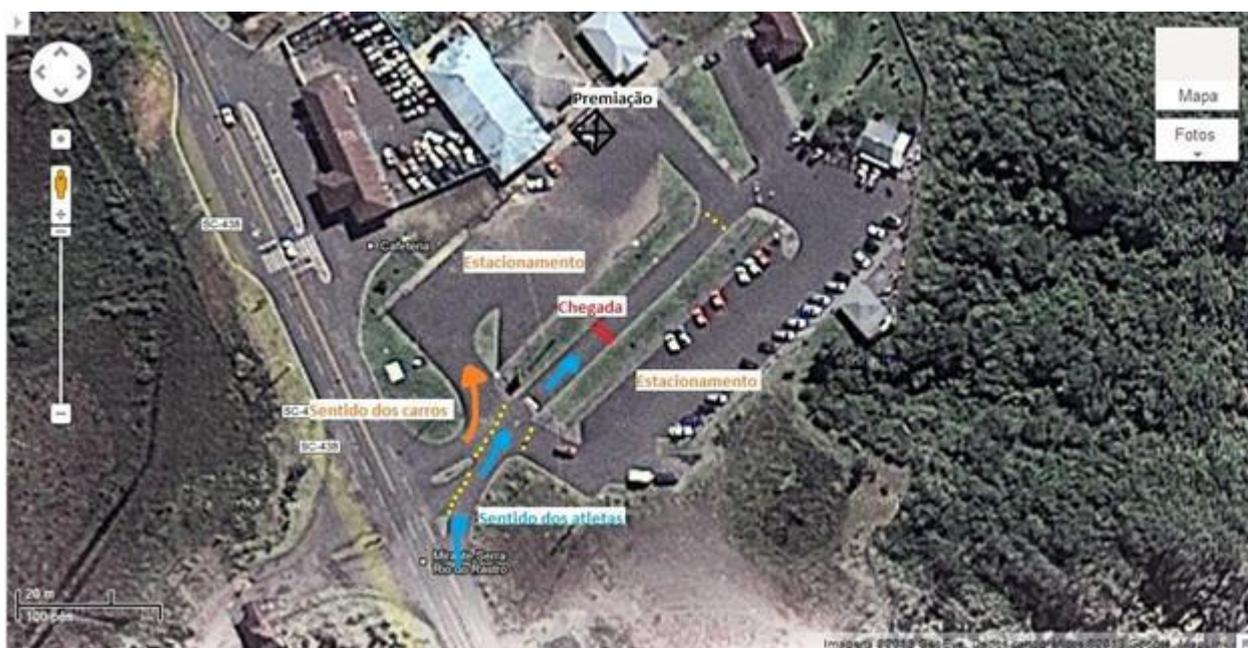
### **5. RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:**

I - A Serra sempre reserva surpresas: a largada em Lauro Müller pode ser com temperatura amena e a chegada ao alto com a temperatura de 10°C. Portanto é sempre bom checar a previsão do tempo, traga alguém para levar seu veículo para o alto da serra, leve um agasalho/corta vento com você;

II - Você poderá entregar à Organização até às 06:30h um agasalho para ser levado até o alto da Serra. Após sua chegada, retire-o junto à tenda de frutas, mediante a apresentação de sua pulseira numerada;

III - Informe aos amigos e familiares que a Serra será fechada nos dois sentidos às 6h;

IV - Não jogue lixo sobre a pista, mantenha a Serra limpa.



## **6. HIDRATAÇÃO:**

Haverá 05 pontos de hidratação – quatro ao longo do percurso e um na chegada.

## **7. REGULAMENTO:**

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FCC (Federação Catarinense de Ciclismo), disponíveis nos sites das entidades.

O Regulamento e Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvidas, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes das etapas do evento.

**NOTA:** Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis. A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até 7 dias de antecedência, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que todas as divulgações de eventuais alterações serão feitas através do site oficial do evento [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br) e [www.ciclismosc.com.br](http://www.ciclismosc.com.br) e na secretaria do evento nos dias da prova.

## **8. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM:**

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

## **9. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES:**

A organização, os hotéis, Prefeituras Municipais, UCI, CBC, FCC, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição;

É responsabilidade de cada atleta participante:

- ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e farão o encaminhamento do acidentado para um hospital público mais próximo. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado;
- levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso;
- Zelar pela boa imagem do ciclismo e pela preservação da natureza não jogando lixo no percurso;

## **10. HOTÉIS CONVENIADOS:**

### **REAL NOB HOTEL**

Rodovia SC 438, Km 52, nº 1771 – Bairro Murialdo - Orleans - SC

Fone: (48) 3466-4455

E-mail: [reservas@realnobhotel.com.br](mailto:reservas@realnobhotel.com.br)

Site: [www.realnobhotel.com.br](http://www.realnobhotel.com.br)

### **HOTEL RESTAURANTE CHAMINÉ**

Endereço: Rodovia sc 390 - Bela Vista, Lauro Müller - SC,

Telefone: (48) 3464-3418

## **11. PERCURSO:**



**LOCAL:** LAURO MÜLLER – SC

**DATA:** 03/11/2024

**LARGADA:** RUA HENRIQUE LAGE

**HORA:** 07:00

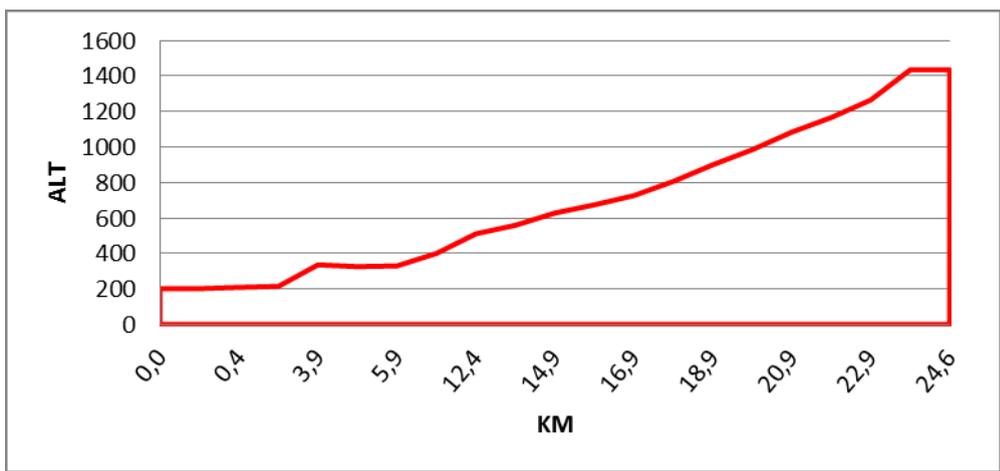
**CHEGADA:** MIRANTE DA SERRA

**HORA:** 8:07 8:22 8:38

**KM:** 24,6

**MÉDIA:** 22 18 15

KM	KM	KM	REFERÊNCIA	ALT	HORÁRIO ESTIMADO DE PASSAGEM		
PERC.	FALTAM	PARCIAL					
0,0	24,6	0,0	<b>LARGADA – RUA HENRIQUE LAGE</b>	201	07:00	07:00	07:00
0,3	24,3	0,3	LOMBADA	202	07:00	07:01	07:01
0,4	24,2	0,1	LOMBADA	209	07:01	07:01	07:01
0,6	24	0,2	LOMBADA À ESQUERDA	215	07:01	07:02	07:02
3,9	20,7	3,3	INFORMAÇÃO ALTITUDE	336	07:10	07:13	07:15
5,3	19,3	1,4	CURVA PERIGOSA À ESQUERDA	326	07:14	07:17	07:21
5,9	18,7	0,6	POLÍCIA MILITAR RODOVIÁRIA	330	07:16	07:19	07:23
9,2	15,4	3,3	CASA AZUL	400	07:25	07:30	07:36
12,4	12,2	3,2	INFORMAÇÃO ALTITUDE	511	07:33	07:41	07:49
13,7	10,9	1,3	HOTEL VERDE SERRA	559	07:37	07:45	07:54
14,9	9,7	1,2	INFORMAÇÃO ALTITUDE	628	07:40	07:49	07:59
15,9	8,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	674	07:43	07:53	08:03
16,9	7,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	726	07:46	07:56	08:07
17,9	6,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	806	07:48	07:59	08:11
18,9	5,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	900	07:51	08:03	08:15
19,9	4,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	985	07:54	08:06	08:19
20,9	3,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	1084	07:57	08:09	08:23
21,9	2,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	1166	07:59	08:13	08:27
22,9	1,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	1265	08:02	08:16	08:31
23,9	0,7	1,0	SRR REFERÊNCIA ALTIMÉTRICA	1435	08:05	08:19	08:35
24,6	0,0	0,7	<b>CHEGADA – MIRANTE SERRA DO RIO DO RASTRO</b>	1435	08:07	08:22	08:38



## 12 – TELEFONES ÚTEIS



### EMERGÊNCIAS

- SAMU 192
- Bombeiros 193
- Polícia Militar 190

## 13 – REALIZAÇÃO



[www.ciclismosc.com.br](http://www.ciclismosc.com.br)



[inscricoes@ciclismosc.com.br](mailto:inscricoes@ciclismosc.com.br)



47 3422 0137



fccciclismo



@ciclismofcc



ciclismofcc



@ciclismofcc